

# **Energiespartipps**

## Strom sparen



# Energiespartipps

## Strom sparen

### Standby vermeiden

Leerlaufverluste treten bei vielen Geräten auf, z. B. bei Steckernetzteilen, schnurlosen Telefonen, Computern und DSL-Routern.

- Trennen Sie diese Geräte nach Möglichkeit bei Nichtgebrauch vom Stromnetz. Leerlaufverluste treten bei vielen Geräten – besonders in der Unterhaltungselektronik auf.
- Trennen Sie diese Geräte nach Möglichkeit bei Nichtgebrauch vom Stromnetz.

### Fernseher

Bei Fernsehern hat man nicht nur die Wahl in Bezug auf die Größe der Bildschirmdiagonale, sondern außerdem zwischen Röhrengeräten, LED-, LCD- und Plasmabildschirmen.

Je nach Gerätetyp unterscheidet sich der Strombedarf der verschiedenen Betriebsarten sehr. Der Stromverbrauch eines Fernsehers hängt vor allem von der Bildschirmgröße und dem Kontrast ab. Der Energieverbrauch wird im Heimkino auch von der Helligkeit der Bildschirme bestimmt.

- Grundsätzlich gilt, dass LED-Fernseher sparsamer als LCD-Geräte sind.
- Röhrenmonitore verbrauchen im Vergleich zu LED- und LCD-Bildschirmen deutlich mehr Strom.

### Schaltbare Steckerleisten

Geräte im Standby- oder Leerlaufmodus sind nicht wirklich ausgeschaltet. In einem Vier-Personen-Haushalt können sich dadurch die Stromkosten leicht auf 100 € und mehr im Jahr addieren.

Mit einfachen schaltbaren Steckerleisten kann man mehrere Geräte gleichzeitig komplett vom Netz trennen.

Erkundigen Sie sich nach einem Strommessgerät und überprüfen Sie damit Ihre Standby-Verbräuche. Dabei können Sie auch die Geräte identifizieren, die einen besonders hohen Standby-Verbrauch haben.

Achten Sie auch bei dem Neukauf von Geräten auf den Standby-Verbrauch.

### Netzschalter nutzen

- Kaufen Sie ausschließlich Geräte mit einem Netzschalter.
- Betätigen Sie den Geräteschalter und nicht die Fernbedienung zum An- und Ausschalten des Gerätes.

Leerlaufverluste treten bei vielen Geräten auf, z. B. bei Steckernetzteilen, schnurlosen Telefonen, Computern und DSL-Routern.

- Trennen Sie diese Geräte nach Möglichkeit bei Nichtgebrauch vom Stromnetz.

## Energieeffiziente Geräte kaufen

Über die Gesamtlebensdauer eines Gerätes gerechnet, sind die entstehenden Stromkosten oft höher als der Anschaffungspreis. Geräte mit so genanntem Auto-Off-Schalter schalten sich nach einiger Zeit im Standby-Betrieb automatisch ab.

- Achten Sie beim Neukauf auf die Verbrauchsdaten bzw. Energieeffizienz der Geräte.
- Fragen Sie kritisch nach, wie viel Strom bei welcher Einstellung verbraucht wird.

	Leistung im Stand-by (Watt)	Ø Stand-by-Betrieb am Tag (Stunden)	Kosten gerundet (Euro/Jahr)
TV LCD, 80-94 cm	1	20	2,00
TV alt	6	20	12,50
DVB-T-Receiver	10	20	21,00
DVD-Rekorder mit Festplatte	8	22	18,50
Hi-Fi-Anlage	10	20	21,00
Radios (3 Geräte)	5	21	11,00
PC mit Monitor und Drucker	10	20	21,00
DSL-Modem + Router	7	20	14,50
Telefon schnurlos (Ladeschale)**	2	23	5,00
Anrufbeantworter**	3	24	7,50
Spielkonsole	3	22	7,00
Kaffeevollautomat	3	23	7,00
<b>Gesamtkosten pro Jahr (gerundet)</b>			<b>148</b>

*Erklärung:* Je nach Gerät - von einem Stand-by-Betrieb von täglich 20 bis 24 Stunden ausgegangen, an 335 Tagen im Jahr. Strompreis: 31 Cent/kWh (Stand 2020). Bitte beachten Sie, dass der Strompreis je nach Anbieter und Region variiert.

\*\*Diese Geräte sind 365 Tage im Jahr am Netz. Quelle: [www.thema-energie.de](http://www.thema-energie.de), dena

## Kontakt

Bei Fragen zum Thema steht Ihnen unser Ansprechpartner gerne zur Verfügung.

**Philipp Wiggers**

Energieberatung

Stadtwerke Emsdetten GmbH

Moorbrückenstraße 30 · 48282 Emsdetten

Telefon 02572 202-157 · Telefax 02572 202-88157

wiggers@stadtwerke-emsdetten.de

www.stadtwerke-emsdetten.de

